



DIREKT IM  
BORUSSIA-  
PARK

# AMBULANTE REHABILITATION

für orthopädische Patienten

  
MEDICAL PARK  
BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH



## ENTDECKEN SIE EINE NEUE LEBENSQUALITÄT

Ob nach Operationen, akuten Verletzungen oder bei chronischen Erkrankungen - bei Medical Park Borussia Mönchengladbach kann eine Rehabilitation auch in der gewohnten häuslichen Umgebung durchgeführt werden.

Neben der Verbesserung von Beweglichkeit und Stabilität streben wir im Rahmen der Ambulanten Rehabilitation stets eine Verbesserung der Lebensqualität und Eigenkompetenzen an. Der Verbleib in der gewohnten, häuslichen Umgebung unterstützt diese Ziele und wird von den Patienten als wesentlicher Vorteil empfunden. Den maßgeschneiderten Behandlungsplan erarbeitet unser Ärzte- und Therapeutenteam gerne im Austausch mit dem Operateur oder niedergelassenen Arzt.

Die Ambulante Rehabilitation umfasst 15 - 20 Einheiten und findet vier Mal in der Woche statt. Gerne organisieren wir auch die Fahrten zu unserem Therapiezentrum.

Bestandteil der medizinischen Leistungen sind die ärztlichen Untersuchungen sowie die verschiedenen Behandlungsmaßnahmen der Physio- und Sporttherapie. Für die Berufsgenossenschaften und privaten Krankenversicherungen führen wir zusätzlich die Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) durch.

TRAINIEREN  
WIE DIE  
FOHLEN



## BEHANDLUNGS- MASSNAHMEN UNSERER PHYSIO- & SPORTTHERAPIE:



KRANKENGYMNASTIK



MANUELLE LYMPHDRAINAGE



PHYSIKALISCHE THERAPIE  
(ELEKTRO-, WÄRME, KÄLTETHERAPIE)



MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE/  
KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT



KOORDINATIONS- UND  
STABILISATIONSTRaining



ENTSPANNUNGSTRaining



# TRAINIEREN WIE DIE FOHLEN

## ANGEBOTE

Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen ein individuelles Programm für Ihr Unternehmen zusammen.

## KONTAKT & BUCHUNG

**Medical Park Borussia Mönchengladbach**  
Frau Julia Troschke

Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 Mönchengladbach  
Telefon: +49 2161 57319-0

E-Mail: [j.troschke@medicalpark.de](mailto:j.troschke@medicalpark.de)  
[www.medicalpark.de/borussia](http://www.medicalpark.de/borussia)



## ZERTIFIZIERUNG

Alle Einrichtungen der Medical Park- Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.



## SO FINDEN SIE UNS

Medical Park Borussia Mönchengladbach erreichen Sie ganz einfach über die A61, Ausfahrt Ausfahrt 11 Mönchengladbach-Holt.



MEDICAL PARK  
BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH